



# MENU' INVERNALE

Pane e frutta tutti i giorni !!!

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI
1	Minestrina in brodo vegetale Formaggio fresco Zucchine trifolate	Cereali passati in padella Crocchette di Merluzzo Carote saltate al burro	Pastina in passato di verdure miste Tacchino arrosto Patate lessate	Risotto con spinaci Polpette di lenticchie con verdure	Pasta al forno Cavolfiore
2	Conchigliette all'olio Uovo sodo Pisellini in padella	Minestra di riso e prezzemolo Petto di pollo impanato Purè di patate	Miglio in brodo vegetale Pizza margherita	Riso all'olio e parmigiano Platessa arrosto Carote lessate	Fusilli al pesto Farinata di ceci
3	Zucca Barucca (Risotto alla zucca) Pollo lessato Carote al burro	Pasta all'olio e parmigiano Polpette di lenticchie con verdure	Cereali lessati in brodo vegetale Platessa a cotoletta Finocchio crudo - patate lessate	Minestrina in brodo vegetale Torta salata con formaggio e verdure	Polenta Polpettine di carne in umido con piselli
4	Pasta al pesto Uovo a frittata Spinaci al burro	Risotto burro e salvia Trota a vapore Carote lessate	Quadrucci in brodo Sformato di miglio con formaggio e verdure	Pasta al ragù di carne Zucchine trifolate	Cereali misti Medaglioni di verdure con legumi
5	Pasta all'olio Caciottina Pisellini al burro Finocchio crudo	Risotto con spinaci Polpettone Carote	Pastina in passato di verdure Uova a frittata Patate al forno	Pasta al pomodoro Platessa a cotoletta Fagiolini	Risotto allo zafferano Farinata di ceci